

Karibu Tanzania

- Bienvenue en Tanzanie -



Petit guide de voyage - par Tanzania Specialist

La meilleure façon de préparer votre safari !

Table des matières

Introduction	3
Présentation	3
Quelques informations sur la Tanzanie	4
Faire un safari en Tanzanie	5
La Grande Migration	5
À savoir pour les safaris	7
Le rôle de votre guide	8
Règles officielles en safari	9
Safari étiquette	9
Avant de prendre l'avion	11
Billets d'avion internationaux	11
Demande de visa pour la Tanzanie	11
Contact des ambassades tanzaniennes	12
Soins médicaux et assurances	13
Vaccins	13
Assurances utiles	15
Bagages et accessoires indispensables en voyage	17
Comment s'habiller pour un safari ?	18
Interdiction des sacs en plastique	18
Kit premiers soins	19
Matériel médical et besoins spéciaux	19
Photographie et vidéo	20
Voyagez intelligemment	21
Une fois en Tanzanie...	22
Alimentation et boissons	22
Monnaie	23
Pourboires	24
Climat	24
Sécurité en voyage	25
Taxis et autres moyens de transport	25
08/25	1

Appeler à partir de la Tanzanie	26
Électricité	26
Souvenirs	26
Donner des cadeaux ou de l'argent	26
Jours fériés en Tanzanie	27
Aidez-nous à préserver la nature en Tanzanie !	28

Introduction

Vous êtes sur le point d'embarquer pour un merveilleux séjour en Tanzanie. Ce pays de l'Afrique de l'Est est célèbre pour sa richesse naturelle et abrite trois des sept merveilles d'Afrique :

- La Grande Migration dans le parc national du Serengeti
- Le cratère du Ngorongoro
- Le Kilimandjaro, la plus haute montagne d'Afrique

Le cratère du Ngorongoro et le parc national du Serengeti sont connus dans le monde entier pour abriter de nombreux animaux sauvages. Les Big Five (éléphant, lion, léopard, buffle et rhinocéros) se trouvent par exemple au sein de ces deux sites, ainsi que dans certains autres parcs nationaux. Au large de la côte, on trouve des îles tropicales comme Zanzibar, Mafia et Pemba, avec leurs récifs coralliens, leurs sites de plongée et leurs plages de rêve.

Par ailleurs, la vie en Tanzanie est un peu différente et parfois plus aventureuse que ce à quoi le voyageur occidental lambda est habitué. Dans cette brochure, nous vous donnons quelques conseils et informations qui vous aideront à préparer votre voyage !

Présentation



La Tanzanie est située en Afrique de l'Est, en bordure de l'océan Indien. Elle est entourée par le Kenya et l'Ouganda au nord, le Rwanda, le Burundi et la République démocratique du Congo à l'ouest, et la Zambie, le Malawi et le Mozambique au sud. Le nom de Tanzanie a été adopté par le pays après la fusion du Tanganyika et de Zanzibar en 1964.

Le pays compte 62 millions d'habitants appartenant à plus de 120 tribus différentes. Les plus grandes tribus sont celles des Sukuma, des Nyamwezi, des Haya, des Nyakyusa et des Chagga, comptant chacune plus d'un million de personnes.

La plupart des tribus sont d'origine bantoue, venant d'Afrique de l'Ouest. La tribu des Maasai est peut-être la tribu la plus connue, mais ne représente qu'une faible proportion de la population totale.

En Tanzanie, il y a deux langues officielles : l'anglais et le swahili. Toutefois, dans la plupart des régions du pays, il vous sera difficile de communiquer en anglais, qui reste une langue peu répandue en Tanzanie. La plupart des habitants parlent le swahili. Le swahili n'est pas uniquement parlé en Tanzanie, mais aussi au Congo, au Burundi, au Rwanda ou encore au Kenya. Cette langue est d'origine bantoue et arabe, mais emprunte également des mots de l'anglais et de l'allemand.

Les villes

Dar Es Salaam, avec une population de près de 6 millions d'habitants, est la plus grande ville et également l'ancienne capitale de la Tanzanie. C'est un centre économique important, une ville portuaire et l'une des villes dont la croissance est la plus rapide au monde. Arusha, la capitale du tourisme située dans le nord du pays, est la troisième plus grande ville. La capitale officielle, plutôt méconnue, Dodoma, est située vers le centre du pays.



Quelques informations sur la Tanzanie

- Capitale : Dodoma
- Monnaie : Shilling Tanzanien
- Population : 62 millions
- Langues : swahili et anglais
- Superficie : 945 000 km²
- Superficie de l'eau : 61 500 km²
- Pays voisins : Kenya, Ouganda, Rwanda, Burundi, République démocratique du Congo, Zambie, Malawi et Mozambique
- Point culminant : 5 895 mètres (Kilimandjaro)
- Décalage horaire : heure d'été - 1 h plus tard / heure d'hiver - 2 h plus tard qu'en France
- Lieux les plus connus : le parc national du Serengeti, le cratère du Ngorongoro, le Kilimandjaro et Zanzibar

Faire un safari en Tanzanie

Dans le monde occidental, on entend par « safari » l'observation d'animaux sauvages dans leur habitat naturel. À l'origine, cependant, il s'agit d'un mot swahili qui fait simplement référence à un voyage ou à une excursion. La bonne nouvelle est qu'avec nous, vous partez effectivement en voyage, et pour voir beaucoup d'animaux sauvages !

Les animaux les plus populaires des safaris sont les Big Five : lions, éléphants, buffles, léopards et rhinocéros. Mais les parcs nationaux de Tanzanie abritent également d'innombrables autres espèces impressionnantes et des centaines d'espèces d'oiseaux magnifiques et colorés. Vous pouvez tous les voir avec Tanzania Specialist ! Sachez que les animaux sont plus actifs au lever et au coucher du soleil. À ces heures-là, les températures sont agréables et les animaux sont à la recherche de nourriture. Les chances de voir les animaux en action sont plus élevées à ces moments-là. Mais même en pleine journée, il y a encore beaucoup d'animaux à voir.

La Grande Migration



La grande migration annuelle d'énormes troupeaux de zèbres et de gnous dans le Serengeti est liée aux pluies. En janvier, les troupeaux se trouvent dans la région de Ndutu (au sud du Serengeti), et à partir de mars, ils commencent à remonter vers le nord. Ils passent par Grumeti et Mbagaleti dans le couloir occidental du Serengeti, et commencent à rejoindre la partie nord du Serengeti en juillet.

C'est ici qu'ils traversent la rivière Mara et entrent dans la réserve nationale du Masai Mara au Kenya. À partir d'octobre, ils retournent vers le sud en passant par Lobo, dans l'est du Serengeti, pour atteindre la région de Ndutu en décembre, au moment de la saison des naissances. Au total, ils parcourent plus de 800 kilomètres !



Découvrez les tribus locales

Pendant votre safari en Tanzanie, il est possible de visiter une tribu traditionnelle. La plus connue est probablement la tribu Maasaï. Il s'agit d'un peuple nomade qui vit de son bétail. Ils ornent leur corps de magnifiques bijoux en perles, portent de longues lances à la main et portent des *shukas* (couvertures) rouge vif. Ils vivent dans des huttes semi-permanentes - appelées *manyattas* - faites d'herbe et de bouse. Lors de leur danse traditionnelle, ils se mettent au défi de sauter le plus haut possible tout en gardant le corps droit.

Autour du lac Eyasi vit la plus ancienne tribu de Tanzanie : les Hadzabe, souvent appelés les « bushmen » tanzaniens. Jusqu'à encore récemment, ils vivaient très isolés, mais les touristes peuvent désormais visiter leurs villages. La tribu nomade maintient un mode de vie traditionnel et vit principalement de la chasse. Tout comme les San et les Hottentots qui vivent plus au sud, on entend des « clacs » produits par leur bouche quand ils parlent.

À savoir pour les safaris

De nombreuses personnes ne savent pas à quoi s'attendre lors d'une journée de safari et se demandent à quoi ressemblera leur véhicule, ce que fait un guide et s'il existe des règles et des règlements. Nous avons rassemblé ci-dessous les informations les plus importantes.



Pendant le safari, vous avez à votre disposition une Land Cruiser 4x4 à toit ouvrant. Vous faites un safari privé avec un guide privé, ce qui signifie que vous avez beaucoup de liberté. Vous décidez de l'heure à laquelle les safaris commencent et de l'heure à laquelle vous voulez être de retour au lodge. Vous pouvez décider de cela le jour même, mais il est bon d'en discuter avec votre guide. Il pourra vous conseiller sur les choses à voir ou à faire.

Mais si vous avez envie de vous détendre au lodge l'après-midi en contemplant la savane et en buvant un verre, n'hésitez pas à le faire. Même dans les camps, vous pourrez parfois apercevoir les mêmes animaux qu'en safari. N'hésitez donc pas à passer votre journée comme bon vous semble. Gardez toutefois bien à l'esprit que les droits d'entrée ne vous permettent d'entrer dans le parc qu'une fois par jour. Par conséquent, si vous dormez à l'extérieur du parc, il n'est pas conseillé de retourner au lodge pour y prendre votre déjeuner.

Modifier son itinéraire pendant un safari

Pendant leur safari, certains voyageurs souhaitent modifier le programme de leur itinéraire en changeant par exemple l'ordre des parcs qu'ils visitent, en reportant une excursion ou la visite d'un parc à un autre moment de la journée ou à un autre jour, ou encore en remplaçant une excursion ou la visite d'un parc par une autre. Malheureusement, ces changements entraînent des frais d'annulation et sont, pour la plupart du temps, irréalisables. De plus, ces changements engendreront des coûts supplémentaires en cas de réservation d'un nouveau parc, d'une nouvelle excursion ou d'un nouvel hébergement. C'est pour cette raison que nous vous déconseillons de modifier votre itinéraire après votre départ pour la Tanzanie.

Le rôle de votre guide



Votre guide est l'une des personnes les plus importantes de votre safari. Il a pour mission de vous assister au mieux et de s'assurer que vous appréciez votre voyage. N'oubliez pas que tous les clients ne sont pas identiques et il est possible qu'il ait un peu de mal à discerner vos besoins. C'est pourquoi il est bon de lui faire part de vos souhaits et de vos

besoins - cela lui permettra de faire un meilleur travail. Si, par exemple, vous voulez plus d'histoires sur le pays, les gens ou les animaux, dites-le-lui. Si vous souhaitez faire des pauses, n'hésitez pas non plus à le lui signaler.

Les échanges avec d'autres chauffeurs/guides

Les guides ont l'habitude de se tenir mutuellement informés des choses spéciales qu'ils ont vues. Si un conducteur venant de la direction opposée a vu quelque chose qui pourrait être intéressant, il fera en sorte de le partager. C'est pourquoi votre guide s'arrêtera régulièrement s'il voit un véhicule venant de la direction opposée - il échangera avec l'autre guide pour s'assurer que vous pourrez voir un maximum d'animaux.

Souvent, les clients ne le comprennent pas, car les guides parlent swahili entre eux et semblent à première vue bavarder. Alors qu'en fait, ils essaient de vous faire vivre la meilleure expérience possible... ! Il est bon de garder cela à l'esprit si vous remarquez que votre guide s'arrête pour parler à d'autres conducteurs.

Règles officielles en safari

Pendant un safari, il est important de connaître et prendre en compte les règles officielles des parcs :

1. Les parcs nationaux sont ouverts de 6 h à 18 h et les safaris ne sont autorisés que pendant cette période. Même si vous dormez à l'intérieur du parc, vous ne pouvez faire des safaris qu'entre ces heures. Cela permet aux animaux de conserver leur rythme naturel. Il y a quelques exceptions : les safaris de nuit (autorisés dans certains parcs seulement) sont soumis à des autorisations spéciales permettant d'entrer dans le parc après 18 h, et les opérateurs de safari en ballon sont autorisés à entrer dans le parc à partir de 5 h du matin.
2. Les parcs ne délivrent que des permis de 24 heures. Si vous passez deux nuits dans le parc national du Serengeti, par exemple, vous aurez deux permis qui vous permettront d'y rester 48 heures. Si votre permis n'est plus valide lorsque vous arrivez à la barrière, le guide devra payer une amende, il est donc bon de l'écouter s'il vous recommande une heure de départ.
3. Un permis vous permet d'entrer dans le parc qu'une seule fois. Cela signifie qu'il n'est pas possible de quitter le parc pendant la journée et d'y revenir plus tard. C'est pourquoi nous vous fournissons un panier-repas que vous pouvez déguster sur des espaces de pique-nique dans le parc ou dans un bel endroit que votre guide vous fera découvrir.
4. Afin de privilégier votre sécurité et celle des animaux dans tous les parcs nationaux, la vitesse maximale autorisée dans le parc est de 50km/h et la conduite hors-piste est strictement interdite.
5. Ne quittez jamais le véhicule sans la permission de votre guide et ne vous penchez pas par la fenêtre afin de voir les animaux. Ne les nourrissez pas non plus.
6. Les drones sont interdits dans tous les parcs nationaux, à moins de disposer d'une licence.

Safari étiquette

Outre les règles officielles, il existe quelques règles officieuses que nous demandons à nos clients de respecter pendant le safari afin d'éviter des situations dangereuses et de garantir le bon déroulement des opérations. Et bien sûr, par respect pour le pays, ses habitants et votre guide et les parcs :

1. Écoutez toujours les règles et les conseils que votre guide vous donne.
2. Veillez à vous présenter à l'heure à l'endroit convenu.
3. Seul un nombre limité de véhicules est autorisé à s'arrêter autour d'un animal, pour respecter le bien-être de ce dernier. Cela signifie que votre guide peut décider de continuer s'il y a trop de véhicules.
4. Essayez d'être aussi silencieux que possible lorsque vous vous approchez des animaux. Évitez les mouvements brusques et chuchotez autant que possible. Ne criez jamais. Ne bougez pas si quelqu'un essaie de prendre une photo. Votre guide coupera également le moteur pour

éviter tout mouvement si vous souhaitez prendre des photos. S'il oublie, vous pouvez bien sûr le lui demander.

5. Ne jetez pas de détritrus, pas même des mégots de cigarettes. Gardez vos déchets séparés à l'intérieur du véhicule, votre guide les jettera une fois que vous serez de retour au lodge.
6. Ne prenez aucun animal ou plante dans ou appartenant au parc.
7. Si vous avez des cadeaux pour les habitants de la région, donnez-les à votre guide. Il fera en sorte de les distribuer équitablement.
8. Ne prenez pas de photos des Maasaï ou d'autres habitants locaux sans leur permission. Si vous souhaitez prendre une photo, un petit geste financier serait apprécié. N'hésitez pas à demander conseil à votre guide.

Avant de prendre l'avion

Avant de vous envoler pour la Tanzanie, vous devez vous occuper de certaines choses. Vous devez obtenir un visa, réserver vos billets d'avion, vous faire vacciner si vous le jugez nécessaire et souscrire une assurance voyage. En outre, votre passeport doit être valide six mois après la date de votre retour de Tanzanie. Vous trouverez ci-dessous des informations pratiques pour vous aider dans vos préparatifs.

Billets d'avion internationaux

Si votre programme prévoit uniquement un safari dans les parcs du nord, vous pouvez réserver un vol retour depuis l'aéroport du Kilimandjaro (JRO) près d'Arusha. Cependant, si vous vous rendez également à Zanzibar ou si vous faites un safari dans l'un des parcs du sud, il est préférable d'atterrir à JRO et de réserver votre vol de retour depuis Zanzibar ou Dar Es Salaam. Nos conseillers de voyage sont à votre disposition pour vous conseiller à ce sujet.

Demande de visa pour la Tanzanie

Pour entrer en Tanzanie, vous avez besoin d'un visa valide. Vous pouvez vous procurer ce visa avant de partir, en effectuant une procédure en ligne, ou bien à votre arrivée en Tanzanie (en fonction de votre nationalité). Si vous voyagez par avion, il est tout à fait possible d'obtenir votre visa auprès de la douane, mais sachez que le temps d'attente peut être long. Si vous arrivez du Kenya ou de l'Ouganda par voie routière, nous vous conseillons vivement d'effectuer votre demande de visa à l'avance. Faire une demande de visa à la frontière prend souvent beaucoup de temps et vous retardera dans votre voyage.

La demande de visa en ligne doit être effectuée au moins deux semaines avant le départ et coûte actuellement 50 USD (100 USD pour les citoyens américains). Pour effectuer votre demande de visa en ligne, utilisez uniquement le [site officiel](#) du bureau de l'immigration de Tanzanie.

Avant de vous lancer dans la procédure, vérifiez sur le site web du bureau de l'immigration que les règles indiquées ci-dessus concernant les visas sont toujours d'actualité. Vous êtes seul responsable de l'achat de votre visa.

Visa unique pour l'Afrique de l'Est (Communauté d'Afrique de l'Est - CAE)

Vous avez peut-être déjà entendu parler de ce visa qui vous permet de vous rendre dans plusieurs pays d'Afrique de l'Est au cours d'un même séjour. Veuillez noter que la Tanzanie n'est PAS incluse dans ce visa et que celui-ci concerne uniquement le Rwanda, l'Ouganda et le Kenya. Ce visa unique

pour l'Afrique de l'Est peut être délivré en Ouganda ou au Rwanda, en fonction du pays que vous visitez en premier.

Enfants voyageant seuls ou avec un seul parent

Les enfants de moins de 18 ans voyageant seuls ou avec un seul parent sont tenus de présenter un formulaire d'autorisation parentale du ou des parents (qui ne voyagent pas). Vous devrez le présenter avec votre visa.

Contact des ambassades tanzaniennes

Ambassade de Tanzanie en France

7 ter Rue Léonard de Vinci
75116 Paris
+33 1 53 70 63 66
E-Mail : ambtanzanie@wanadoo.fr
Site web : www.tanzaniaembassy.fr

Ambassade de France en Tanzanie

7, Ali Hassan Mwinyi road
14110 Dar es Salaam
+255 (0)22-219 88 15
Site web : <https://tz.ambafrance.org>

Belgique

72 Avenue Franklin Roosevelt
1050 Bruxelles
+32 2 640 65 00
E-Mail : brussels@nje.go.tz
Site web : www.be.tzembassy.go.tz

Suisse

47 Avenue Blanc
1202 Genève
+41 22 731 89 20
E-Mail : geneva@nje.go.tz
Site web : www.ch.tzembassy.go.tz

Soins médicaux et assurances

La qualité des soins médicaux en Tanzanie est variable. Dans les grandes villes comme Dar Es Salaam et Arusha, il y a de bons établissements de santé, mais il vaut mieux prévenir que guérir. Dans tous les cas, assurez-vous d'avoir une bonne assurance maladie lorsque vous voyagez en Tanzanie et voyez si vous souhaitez prendre des médicaments contre la malaria ou faire les vaccins recommandés. Nous vous conseillons également d'avoir quelques autres assurances en parallèle, comme par exemple l'assurance Flying Doctors (voir ci-dessous).



Vaccins

La Tanzanie est un pays tropical et certains vaccins sont recommandés. Nous vous conseillons de demander à votre médecin ou votre centre de santé des conseils à jour sur les vaccinations nécessaires au moins huit semaines avant de vous rendre en Tanzanie. Certaines mutuelles santé remboursent en totalité diverses vaccinations, il est donc judicieux de se renseigner auprès de votre conseiller.

Vérifiez que votre certificat de vaccination anti-marielle (fièvre jaune) soit bien à jour. Si vous ne l'avez pas encore, obtenez-le lors de votre première vaccination. N'oubliez pas d'emporter votre certificat de vaccination lors de votre voyage, car les douaniers peuvent vous demander de le présenter. Il

contient également des informations importantes qui pourraient être utiles en cas d'urgence médicale.

Paludisme

Bien que des progrès aient été réalisés dans la lutte contre le paludisme sur l'ensemble du territoire tanzanien, le risque demeure dans les villes (notamment Dar Es Salaam), les parcs nationaux et les îles comme Zanzibar et Mafia. La plupart des touristes choisissent de prendre des médicaments contre la malaria pour partir l'esprit tranquille, et se protègent la nuit avec des produits anti-moustiques. Veillez à prendre avec vous des vêtements à manches longues et des pantalons au cas où vous voudriez passer des soirées à l'extérieur. Presque tous les lodges sont équipés de moustiquaires pour éviter tout contact avec les moustiques.

Fièvre jaune

La Tanzanie est classée par l'OMS (Organisation mondiale de la santé) et le CDC (agence gouvernementale américaine des Centres pour le contrôle et la prévention des maladies) comme ne présentant aucun risque de fièvre jaune. Cliquez [ici](#) pour voir la carte sur le site web du CDC.

Le gouvernement tanzanien exige toutefois une preuve de vaccination contre la fièvre jaune à votre arrivée si vous voyagez depuis un pays présentant un risque de fièvre jaune ou si vous prenez une correspondance avec une escale de plus de 12 H dans un pays endémique aux risques de fièvre jaune. Si vous venez directement des États-Unis ou d'Europe, le vaccin n'est pas exigé pour entrer en Tanzanie.

Par ailleurs, il se peut que votre médecin vous recommande de ne pas vous faire vacciner contre la fièvre jaune pour des raisons médicales ou si vous avez plus de 60 ans. Si vous êtes dans ce cas, vous pouvez vous rendre en Tanzanie avec la lettre de votre médecin et la montrer à l'agent de l'immigration à votre arrivée pour vous dispenser de cette obligation, qui sera honorée.

Covid-19

Il n'y a plus de restrictions liées au Covid-19 pour voyager en Tanzanie.

Assurances utiles

Assurez-vous d'avoir une bonne assurance maladie, ainsi qu'une bonne assurance voyage lorsque vous voyagez en Tanzanie. Cela vaut également pour les voyageurs se rendant à Zanzibar, où il est demandé de souscrire à l'assurance voyage obligatoire de Zanzibar avant le départ. Nous vous conseillons également d'avoir quelques autres assurances en parallèle.

Assurance voyage

Nous conseillons vivement à nos clients de souscrire une bonne assurance voyage. Une assurance voyage couvre les frais médicaux, mais aussi, le plus souvent, les dommages et/ou la perte de bagages. Nous recommandons l'[assurance Chapka](#) (attention : concerne uniquement les citoyens de l'UE). Il s'agit d'une compagnie d'assurances en ligne qui peut couvrir tout type de voyage et dont la souscription est facile via leur site internet. Veuillez noter que la souscription à l'assurance Chapka doit être faite dans les 48 heures suivant votre réservation auprès de notre agence (une fois que vos dates de séjour sont fixées). Notez également que l'assurance Chapka propose uniquement des services d'assurance voyage/annulation et ne couvre PAS les évacuations rapides en cas d'urgence médicale dans des zones reculées. Toutefois, ce type d'évacuation est couvert par l'assurance Flying Doctors.

Assurance Flying Doctors

Les [Flying Doctors de l'AMREF](#) effectuent des vols d'évacuation médicale en Tanzanie (y compris le mont Kilimandjaro), à Zanzibar (y compris les îles de Mafia et de Pemba), au Kenya, en Ouganda, au Rwanda et au Burundi depuis les années 1950. Ce service Flying Doctors est un service d'ambulances volantes dont les médecins et les pilotes sont prêts à intervenir 24h/24, 365j/365. L'assurance Flying Doctors s'ajoute à votre assurance voyage et n'est pas obligatoire. Toutefois, en cas d'urgence médicale, ils sont en mesure de vous évacuer immédiatement de régions isolées et de vous transporter par avion vers un hôpital de Nairobi, au Kenya. Tanzania Specialist est affiliée aux Flying Doctors de l'AMREF, cela signifie que vous pouvez souscrire à cette assurance via notre agence.



L'assurance Flying Doctors coûte 40 EUR par personne pour 30 jours.

Remarque : ce tarif couvre votre séjour dans un ou plusieurs des pays mentionnés ci-dessus. Les frais d'hospitalisation, les traitements médicaux et les médicaments ne sont pas inclus dans ce service. Il est donc recommandé de souscrire, en plus de l'assurance Flying Doctors, à une assurance maladie de voyage adéquate.

Assurance de voyage obligatoire à Zanzibar

Si vous allez à Zanzibar vous devez obtenir l'assurance de voyage obligatoire, peu importe si vous avez déjà une assurance de voyage privée. Chaque voyageur doit souscrire cette assurance en avance. Après un paiement de 44 USD par personne, vous recevrez un QR code à présenter à l'arrivée. La couverture de base de cette assurance voyage obligatoire comprend les frais médicaux d'urgence, des frais de rapatriement (corporel et médical), les accidents personnels, les retards, pertes et/ou vols de bagages, les frais juridiques et les responsabilités personnelles. Pour souscrire cette assurance voyage obligatoire pour Zanzibar, veuillez consulter le site [VisitZanzibar](https://www.visitzanzibar.com).

Assurance annulation

Il est conseillé de souscrire une assurance annulation au cas où vous devriez annuler vos vacances avant le départ ou pendant le séjour. Sachez que certaines assurances ne remboursent que partiellement le montant en cas d'annulation, alors vérifiez bien ce point avec votre assureur !

Bagages et accessoires indispensables en voyage

L'espace pour les bagages est assez limité dans les véhicules de safari. C'est pourquoi nous vous conseillons de ne prendre que des valises souples ou des sacs de voyage lorsque vous faites vos bagages pour votre safari, car ils sont plus faciles à ranger dans le véhicule et sont moins susceptibles d'être endommagés en cours de route.



Bagages à bord de vos vols

Nous vous invitons à vous renseigner auprès de votre compagnie aérienne pour connaître les dimensions, le poids et le nombre de bagages autorisés sur votre vol international. Veillez également à mettre vos essentiels, par exemple vos médicaments, dans votre bagage à main pour le vol international, au cas où vos valises seraient retardées ou perdues.

Pour les vols nationaux (par exemple d'Arusha à Zanzibar), vous êtes limités à deux bagages d'un poids total de 20 kg par personne (en fonction de la compagnie aérienne) et **seuls les sacs souples sont autorisés** ! Cela signifie 5 kg de bagage à main (les chariots de courses ne sont pas autorisés en tant que bagages à main !) et 15 kg de bagage en soute. Si vous dépassez cette limite, les compagnies aériennes facturent généralement entre 5 et 7 USD par kilo supplémentaire, que vous pouvez régler directement au comptoir d'enregistrement. Veuillez noter que si vous voyagez avec des valises à coque rigide, une compagnie aérienne nationale peut vous refuser l'embarquement.

Les dimensions totales (longueur + largeur + hauteur) d'un bagage en soute ne doivent pas dépasser 125 centimètres. Les dimensions totales (longueur + largeur + hauteur) d'un bagage à main ne doivent pas dépasser 85 centimètres.

Tanzania Specialist ne peut être tenu responsable si vos valises à coque rigide sont endommagées pendant le safari ou si la compagnie aérienne vous refuse l'embarquement ou vous facture un supplément en cas de non-respect de la réglementation mentionnée ci-dessus.

Pour protéger vos affaires de la poussière et/ou de l'humidité, nous vous conseillons d'emporter des sacs à linge comme couverture supplémentaire. La plupart des lodges et des camps ne lavent les vêtements d'extérieur que lorsque vous restez deux nuits ou plus, alors assurez-vous de prendre également un sac à linge pour vos sous-vêtements.

Comment s'habiller pour un safari ?

Au quotidien, en Tanzanie, il est courant d'avoir les épaules couvertes et de porter des pantalons ou des jupes qui arrivent au-dessous du genou. Les habitants des îles et des régions côtières sont majoritairement musulmans et les femmes se couvrent généralement les cheveux. Il convient donc de respecter et d'adhérer à ces coutumes, mais ce n'est pas obligatoire. Porter un short ou une jupe, ou bien avoir les cheveux découverts, ne pose aucun problème dans les hôtels et lors des safaris.



Vêtements de safari typiques

En safari, il est préférable de porter des vêtements décontractés, de préférence des vêtements en coton aux couleurs du safari (exemples ci-contre). Nous vous déconseillons de porter des couleurs sombres ou vives en safari (noir, bleu, rouge), car elles attirent les mouches et les insectes. Les couleurs qui ne ressortent pas, comme le kaki ou le vert olive, sont les plus adaptées.

De plus, la Tanzanie est juste au sud de l'équateur, ce qui signifie que le soleil peut être très puissant. Il est donc conseillé de porter des hauts à manches longues, un chapeau, de bonnes lunettes de soleil et/ou de mettre de la crème solaire. Un excès de soleil peut entraîner une déshydratation, des nausées, des vertiges ou des maux de tête. Après le coucher du soleil, il est conseillé de porter des pantalons (et éventuellement des hauts à manches longues) pour éviter les piqûres de moustiques. Apportez un pull ou une veste pour les petits matins et les soirées plus fraîches, car il peut faire frais, surtout dans le nord de la Tanzanie. Nous vous recommandons également de prendre des chaussures de sport confortables et un maillot de bain pour les piscines et les journées sur les plages de la Tanzanie.

Interdiction des sacs en plastique

Depuis le 1^{er} juin 2019, les sacs plastiques sont interdits en Tanzanie, et ce, quelle que soit leur épaisseur. Leur importation, leur exportation, leur fabrication, leur vente, leur stockage, leur distribution ou leur utilisation sur le territoire sont désormais interdits. Cependant, le plastique ou les emballages plastiques destinés aux produits médicaux, aux produits industriels, au secteur de la construction, à l'agriculture, à l'alimentation, à la gestion des déchets et des déchets hospitaliers ne sont pas interdits.



Veillez tenir compte de cette interdiction lorsque vous faites vos bagages. Les sacs en plastique destinés à transporter des articles de toilette sont autorisés, à condition qu'ils restent en votre possession à tout moment et ne soient pas jetés sur le territoire tanzanien. Vous pouvez également prendre des ziplocks pour protéger vos fluides dans l'avion, à condition de les ramener chez vous. Les sacs en plastique utilisés pour emballer les achats en duty-free ne peuvent pas être importés.

Kit premiers soins

Il est conseillé d'apporter sa propre trousse de secours. Elle doit contenir du sparadrap, des compresses de gaze stériles, des pansements anti-ampoules, de l'iode et des médicaments pour les maux courants tels que les maux de tête et les problèmes digestifs. Il est également conseillé d'apporter des serviettes hygiéniques et des tampons, car ils peuvent être difficiles à obtenir dans certaines régions et souvent plus chers qu'en Europe.

Matériel médical et besoins spéciaux

Si vous utilisez un équipement médical électrique, il est important de nous en informer à l'avance. Nous en informerons les lodges dans lesquels vous séjournerez. L'approvisionnement en électricité n'est pas constant partout et la tension peut fluctuer, il est donc conseillé d'amener des chargeurs ou des batteries supplémentaires.

Sachez également que pour certains traitements médicamenteux ou équipements médicaux vous devez disposer d'un certificat médical stipulant qu'ils sont pour votre usage personnel et que la dose est celle nécessaire pour la durée de votre séjour. De plus, nous vous conseillons fortement de **conserver tout traitement important dans votre bagage à main** et non dans votre valise. Ainsi, vous ne manquerez de rien si votre valise est malencontreusement en retard ou perdue.

De même, si vous avez des allergies ou d'autres besoins particuliers, veuillez nous en informer à l'avance afin que nous puissions le faire savoir aux lodges.

Photographie et vidéo



Si vous êtes passionné de photographie et que vous souhaitez prendre de beaux clichés des animaux et des paysages tanzaniens, nous avons quelques conseils pour vous aider à vous préparer :

- Apportez suffisamment de cartes mémoire et de batteries supplémentaires. Il est possible de les acheter en Tanzanie, mais il est préférable d'éviter d'aller en ville pour les trouver.
- Apportez des bouchons d'objectif, des chiffons pour le nettoyage et un étui adapté afin de protéger votre appareil de la poussière.
- Apportez un filtre UV ou un filtre skylight pour photographier de beaux paysages et pour protéger votre objectif.
- Un objectif télé ou zoom (par exemple 300 mm) est recommandé pour prendre des photos d'animaux sauvages.
- Vous pouvez charger votre appareil photo ou caméra dans de nombreux camps de tentes, mais sachez qu'ils sont alimentés par l'énergie solaire ou par un générateur quelques heures par jour seulement et que leur tension peut fluctuer (220 - 240 V). Nous vous conseillons d'emporter un adaptateur de prise (la Tanzanie utilise des prises anglaises à trois fiches) et un convertisseur de tension.
- Lorsque vous souhaitez prendre en photo des locaux, demandez toujours leur permission. De nos jours, les gens sont plus habitués aux appareils photo, mais ce n'est pas pour autant qu'ils consentent tous à être photographiés. Dans les régions isolées en particulier, il est respectueux de demander d'abord la permission.

- L'utilisation de drones n'est autorisée que pour les citoyens, les entreprises et les fonctionnaires titulaires d'une licence. Il est possible de demander à l'avance une licence temporaire.
- Vous êtes photographe ou vidéaste professionnel ? Nous disposons d'un véhicule spécial prévu à cet effet. La Jeep safari à toit ouvrant et pourvue de grandes fenêtres vous permettra de réaliser des prises de vue de qualité, en vous offrant suffisamment de place pour positionner votre trépied et vos autres équipements.

Voyagez intelligemment

- Passeport + copie
- Ceinture ou sacoche pour y ranger votre argent et vos papiers
- Carnet de vaccination
- Pull chaud et pantalons longs
- Cartes mémoire, batteries de rechange et chargeur pour votre appareil photo
- Maillot de bain
- Chaussures aquatiques (pour la plage)
- Chapeau ou casquette
- Crème solaire haute protection et baume à lèvres
- Crème pour le corps
- Lingettes pour nettoyer le visage et les mains
- Désinfectant
- Lunettes de soleil et si nécessaire, lunettes ou lentilles de contact de rechange
- Spray anti-moustiques (de préférence contenant du DEET)
- Trousse de secours
- Lampe de poche et réveil (du téléphone)
- Sacs à linge pour votre lessive ou pour protéger vos affaires de la poussière et de l'humidité
- Jumelles
- Adaptateur de voyage universel ou anglais

Une fois en Tanzanie...

Pour beaucoup, l'Afrique est encore un continent très peu familier, et il y a de fortes chances que ce soit votre premier voyage sur le continent. La Tanzanie est un pays africain magnifique et sûr, mais le mode de vie y est très différent de l'Europe, que cela concerne la nourriture, la culture, l'argent... Nous avons regroupé les informations les plus importantes sur la Tanzanie et vous expliquons comment vous comporter ici, afin que vous sachiez à quoi vous attendre une fois sorti de l'avion.

Alimentation et boissons

La nourriture et les boissons dans les lodges, les camps et les complexes hôteliers sont pour la plupart de style européen, mais présentent une sélection de plats tanzaniens. Chapatis, mandazis ou samosas pour le petit-déjeuner, riz, haricots, légumes frais, curry, poisson frais et viande rôtie pour le déjeuner et le dîner.



Les hôtels servent généralement ces plats avec un petit-déjeuner anglais complet composé d'œufs, de bacon, de tomates, de céréales et de délicieux fruits tropicaux le matin. Le déjeuner se compose alors souvent de plats chauds. Le déjeuner et le dîner peuvent être des repas à trois plats ou plus. Dans les petits lodges et camps, les repas sont généralement servis sous forme de menu fixe, tandis que les plus grands lodges proposent le déjeuner et le dîner sous forme de buffet. En safari, vous recevrez un panier-repas que vous pourrez déguster sur des aires des espaces de pique-nique situées le long du parcours.

Boissons

La bière locale (les plus célèbres portent d'ailleurs des noms comme la Kilimanjaro, la Serengeti et la Safari) est bonne et la plupart des hôtels proposent de bons vins. L'eau du robinet n'est pas potable en Tanzanie. Pendant le safari, nous vous fournissons de nombreuses bouteilles d'eau potable et il y a toujours une bouteille ou un pichet d'eau potable purifiée dans les chambres. Vous pouvez également acheter de l'eau potable en bouteille dans chaque lodge et dans les petites boutiques en chemin. Veillez à boire suffisamment d'eau. Sans que vous ne vous en rendiez compte, la déshydratation peut vite arriver sous la chaleur en Tanzanie.

Monnaie

En Tanzanie, tout se paye en monnaie locale, en dollars américains et/ou en carte de crédit. La monnaie locale est le shilling tanzanien, qui est disponible en billets de 1 000, 2 000, 5 000 et 10 000 shillings, et en pièces de 50, 100, 200 et 500 shillings. Un euro équivaut à environ 2 800 shillings tanzaniens, tandis qu'un dollar équivaut à environ 2 700 shillings tanzaniens. Pour connaître le taux de change actuel, vous pouvez utiliser un convertisseur de devises en ligne.



Le shilling tanzanien n'est pas disponible ni échangeable en dehors de la Tanzanie. Toutefois, il est bon d'en avoir sur soi pour les achats locaux et les pourboires. Vous trouverez des distributeurs automatiques de billets dans les aéroports internationaux ainsi que dans les villes et villages proches des parcs nationaux. Nous vous conseillons de retirer de l'argent au distributeur à votre arrivée et en cours de route, et de ne prendre qu'un peu d'argent liquide (EUR/USD) de chez vous comme réserve. Sachez que le retrait d'argent aux distributeurs automatiques de billets est soumis à des frais de retrait moindres et que votre carte de crédit doit être activée pour pouvoir retirer à l'international.

Les billets de dollars américains de plus de 10 ans ne sont plus acceptés dans de nombreux magasins et bureaux de change, ainsi que dans de nombreuses banques en Tanzanie.

Argent liquide

La quantité d'argent liquide que vous aurez besoin d'avoir sur vous dépend bien sûr de vos propres besoins et souhaits. Il est bon de garder à l'esprit que les prix dans les zones touristiques sont comparables à ceux pratiqués en Europe. Toutefois, les frais d'hébergement, de repas et d'activités programmées étant déjà réglés, l'argent liquide sert principalement à payer des activités supplémentaires, des boissons dans les hôtels, des souvenirs et des pourboires (voir ci-dessous pour savoir combien donner). Veillez à garder suffisamment d'argent liquide sur vous pour couvrir les dépenses éventuelles sur une période d'un jour ou deux, car il n'y a pas toujours de distributeurs automatiques de billets à proximité.

Cartes de crédit

Les cartes Mastercard, Visa et American Express sont généralement acceptées par les distributeurs automatiques de billets, ainsi que dans les lodges et les hôtels. Certains lodges éloignés peuvent avoir des difficultés à traiter vos paiements par carte de crédit, en raison de leur éloignement et de la mauvaise connexion internet.

Pourboires

Les pourboires sont très appréciés mais pas obligatoires en Tanzanie. Nous recommandons de laisser un pourboire au personnel local si possible, sachant que les salaires sont généralement très bas. Si vous êtes satisfait du service, n'hésitez pas à montrer votre appréciation en donnant par exemple un dollar ou 2 500 Tsh à la personne qui porte votre valise à la chambre. Souvent, il est également possible de laisser un pourboire au personnel complet lors du check out. Les réceptions disposent généralement d'une boîte spécialement prévue à cet effet.

Pourboire du guide

Nous vous serions très reconnaissants si vous choisissiez de réserver un pourboire pour votre guide privé à la fin du safari, car nous sommes convaincus que vous serez satisfaits de ses services. En règle générale, nous vous conseillons de lui donner 10 USD par jour et par personne dans votre groupe pendant votre safari. Vous êtes bien entendu libre de décider du montant à lui donner une fois le safari terminé. Nos guides gagnent des salaires décents, mais ces pourboires sont souvent utilisés comme des économies pour la famille (et peuvent par exemple aider un cousin à finir sa scolarité).

Si vous choisissez d'être accompagné par un guide francophone et que vous voyagez en haute saison, il se pourrait que tous les chauffeurs-guides francophones soient déjà occupés. Dans ce cas, vous voyagerez avec un chauffeur anglophone et un guide francophone supplémentaire. Votre pourboire sera à répartir entre les deux.

Climat

En Tanzanie, les saisons se suivent et se ressemblent. Le climat est agréable et peut varier en raison des différences d'altitude dans le pays. Normalement, le climat en altitude est frais avec une différence considérable entre les températures de nuit et de jour, alors qu'il fait chaud et humide sur la côte. La température peut atteindre plus de 35 °C pendant la journée.

On distingue deux saisons des pluies en Tanzanie, mais cela ne signifie pas qu'il ne pleuvra pas du tout le reste de l'année, ni même qu'il pleuvra tous les jours pendant ces périodes :

- La courte saison des pluies de mi-octobre à fin novembre.
- La longue saison des pluies d'avril à fin mai.

Il est possible de visiter la Tanzanie pendant la saison des pluies. La plupart des routes sont praticables, les parcs sont plus verts et il y a moins de touristes et de véhicules que pendant le reste de l'année. La pluie tombe généralement en fin d'après-midi et il fait beau pendant la journée. Il est toujours possible de se retrouver coincé sur des routes non bitumées dans les parcs pendant les fortes pluies. Restez tranquilles et soyez flexibles, cela fait aussi partie de l'expérience de safari.

Sécurité en voyage

La Tanzanie est un pays sûr, surtout pour les personnes qui font des safaris organisés avec des guides privés, comme vous le ferez avec nous. Il y a, bien sûr, des endroits à éviter dans les grandes villes comme Arusha ou Dar Es Salaam, mais - comme pour toutes les grandes villes - en prenant quelques précautions, tout ira bien. Il y a quelques éléments à garder en tête, et cela vaut également en safari :

- Ne laissez jamais votre passeport, votre argent ou vos objets de valeur dans la chambre, sauf s'il y a un coffre-fort.
- Mettez vos objets de valeur dans un coffre ou laissez-les dans des casiers spéciaux à la réception.
- Ne laissez pas d'objets importants (comme de l'argent ou votre sac) sans surveillance dans le véhicule de safari, même pour une courte durée.
- N'apportez pas de bijoux de valeur. Portez un collier (simple), une montre ou une alliance, mais évitez les bijoux voyants (que les singes pourraient aussi voler).
- Méfiez-vous des pickpockets pendant la journée.
- Évitez de sortir seul la nuit, surtout dans les villes ; évitez aussi de sortir à pied. Prenez toujours un taxi.
- Si vous avez besoin d'un taxi, n'utilisez que des compagnies de taxi agréées que vous pouvez commander à la réception de l'hôtel.

Taxis et autres moyens de transport

Vous avez à disposition votre propre Jeep de safari, donc tous les trajets prévus sur votre itinéraire sont inclus dans votre voyage. Mais si vous avez besoin de louer un taxi, demandez à votre hôtel d'appeler une compagnie fiable. Dans de nombreux endroits, il est également possible de commander un *tuk tuk* - c'est un moyen de transport populaire et relativement bon marché. Ils peuvent transporter jusqu'à trois personnes. Dans certaines villes, vous pouvez également commander des Ubers/Bolt.



Les minibus locaux (*dala dala*) et les taxi-moto (*boda boda*) sont destinés aux personnes aventureuses. En général, les *dala dala* n'ont pas les conducteurs les plus sûrs et sont à l'étroit. Quant aux conducteurs de *boda boda*, ils ne sont pas très responsables sur la route.

Appeler à partir de la Tanzanie

Tous les lodges et camps des parcs nationaux disposent d'une liaison radio permettant de communiquer avec le reste du monde. Cela signifie que vous pouvez passer des appels en cas d'urgence, mais cette connexion n'est pas destinée aux longues discussions avec vos proches en Europe. Vous aurez du réseau sur votre téléphone portable dans la plupart des endroits, mais il y a bien sûr des régions où l'on ne capte aucun réseau. De plus, les frais d'itinérance sont élevés. Cependant, la plupart des lodges ont une connexion wifi qui vous permet de passer vos appels internationaux vers votre pays en utilisant l'indicatif téléphonique +255.

Électricité

Veuillez noter que dans de nombreux camps situés dans les parcs nationaux alimentés par l'énergie solaire ou par un générateur, il n'y a pas d'électricité 24h/24, 7j/7. En général, l'électricité est disponible de 5 h à 9 h 30 et de 19 h à 23 h, lorsque les clients utilisent les installations du camp.

Le voltage dans les hôtels en Tanzanie est le même qu'en France, 220 - 240 V. La tension du secteur peut varier considérablement. Vous trouverez des prises anglaises à trois fiches de type G. Si vous n'en avez pas encore, vous pouvez acheter un adaptateur universel et un convertisseur de tension, que vous pourrez utiliser dans le monde entier.



Souvenirs

En Tanzanie, vous pouvez vous faire plaisir en achetant de beaux souvenirs, pour la plupart faits à la main. Dans les centres commerciaux et les supermarchés, les prix sont fixes, mais dans les étals le long de la route, il est possible de négocier. Les souvenirs typiques incluent : des bijoux en perles, des sculptures, des bijoux en tsavorite et en tanzanite, des peintures, des kiondo (sacs à bandoulière en osier), du café et du thé. Ne ramenez surtout pas de peaux, de coquillages, de coraux, d'ébène ou d'ivoire avec vous, car c'est interdit et vous auriez des problèmes à la douane.

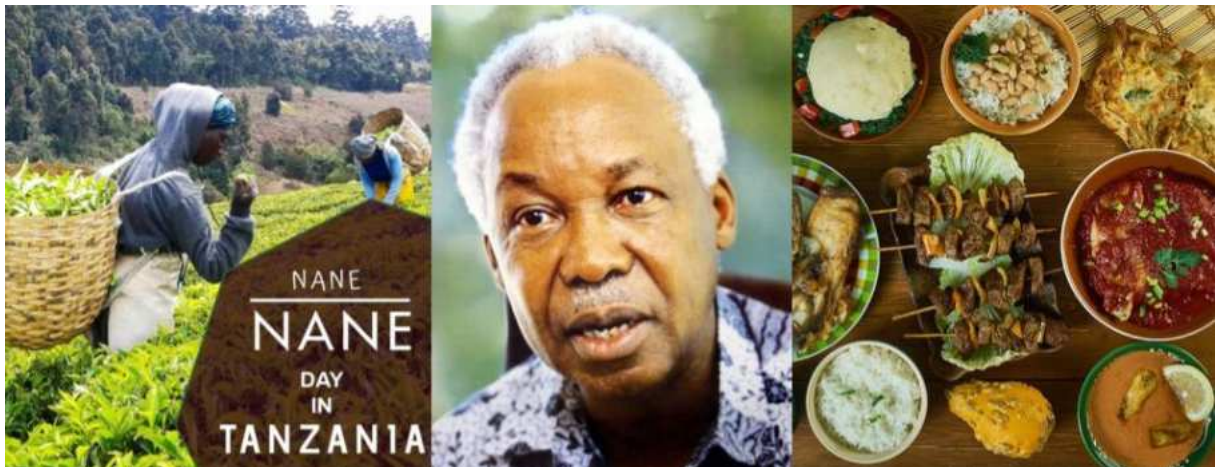
Donner des cadeaux ou de l'argent

Lorsque vous roulez en dehors des parcs nationaux, il se peut que des personnes vous demandent de l'argent, des bonbons ou des stylos. Libre à vous de donner quelque chose, mais nous vous conseillons de ne pas le faire. Si vous souhaitez faire ou apporter quelque chose pour la population locale, il est préférable d'en parler à votre guide ou à votre conseiller de voyage et éventuellement apporter quelque chose à distribuer dans les endroits que votre guide juge appropriés.

Jours fériés en Tanzanie

En plus des jours fériés chrétiens, la Tanzanie célèbre plusieurs autres fêtes nationales et musulmanes :

- **1er janvier** : jour de l'An
- **12 janvier** : fête de la Révolution de Zanzibar
- **7 avril** : Karume Day (commémoration de la mort du premier président de la République de Zanzibar, Cheik Abeid Amani Karume)
- **Avril** : Aïd al-Fitr (fin du Ramadan, la date exacte dépend du cycle lunaire)
- **26 avril** : fête de l'Union entre Tanganyika et Zanzibar
- **1er mai** : fête du Travail
- **Juin** : Aïd al-Adha (fête du sacrifice, la date exacte dépend du cycle lunaire)
- **7 juillet** : Saba Saba (Foire commerciale internationale de Dar es Salaam)
- **8 août** : Nane Nane (journée des paysans)
- **15 septembre (environ)** : Milad un Nabi (naissance du prophète Mohamed)
- **14 octobre** : Nyerere Day (commémoration de la mort du premier président de Tanzanie, Julius Nyerere)
- **9 décembre** : fête de l'Indépendance



Aidez-nous à préserver la nature en Tanzanie !

Chez Tanzania Specialist, nous sommes très attachés à la beauté sauvage de notre beau pays. C'est pourquoi nous faisons tout ce qui est en notre pouvoir pour préserver l'environnement à notre échelle. Nous vous demandons, chers clients, de ne pas laisser de déchets sur le Kilimandjaro, sur la plage ou dans les parcs nationaux. Nous vous prions de les conserver avec vous jusqu'à ce que vous ou votre guide puissiez les jeter une fois de retour à l'hôtel. Ce n'est qu'un petit geste, mais cela permettra aux générations futures de profiter de ce magnifique pays comme nous le faisons !



*Nous vous souhaitons d'ores et déjà safari njema - un bon voyage - et
karibu Tanzania - bienvenue en Tanzanie !*